

**दूरस्थ एवं ऑनलाइन शिक्षा केन्द्र,  
जैन विश्वभारती संस्थान, लाडनू-341306 (राजस्थान)  
बी.ए.प्रथम/ द्वितीय/तृतीय वर्ष/एम.ए.पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न : योग एवं जीवन विज्ञान  
तीस दिवसीय प्रशिक्षण एवं सम्पर्क कार्यक्रम-2025 हेतु आवश्यक निर्देश**

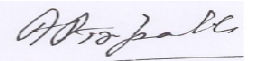
आपके पाठ्यक्रम का अनिवार्य अंग है तीस दिवसीय प्रशिक्षण एवं सम्पर्क कार्यक्रम। संस्थान द्वारा निम्नलिखित स्थानों पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। आप इनमें से किसी एक केन्द्र पर प्रशिक्षण ले सकते हैं। आप जहां भी प्रशिक्षण लें वहां के संदर्भ व्यक्ति को सूचना अवश्य दें। प्रशिक्षण के दौरान प्रायोगिक अभ्यास पर विशेष बल दिया जाता है। सैद्धान्तिक अध्ययन आप स्वयं करके सम्पर्क कक्षा में आएं और तत्सम्बन्धी कठिनाइयों का समाधान प्राप्त करें। लाडनू केन्द्र के अभ्यर्थी आवास हेतु प्रबन्धक **सुराणा गेस्ट हाऊस 6377903834** पर बात करके अपनी व्यवस्था कर सकते हैं। संस्थान की तरफ से प्रशिक्षण के अतिरिक्त अन्य कोई व्यवस्था नहीं है। नाश्ता एवं भोजन संस्थान की केन्टीन में कूपन लेकर कर सकते हैं। अतः आवास एवं भोजन की व्यवस्था आप अपने स्तर पर करें। सभी केन्द्रों पर अपने भोजन, आवास की व्यवस्था विद्यार्थी को स्वयं करनी होगी। वहां के संदर्भ व्यक्ति से मदद ली जा सकती है। प्रशिक्षण के लिए प्रत्येक केन्द्र के विद्यार्थी अपने साथ 6' X 3' की एक दरी साथ रखें ताकि आसन आदि करने में सुविधा रहे। फाईल बनाने के लिए फाईल एवं पेपर साथ में लायें। एम.ए. पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न के लिए 100-100 अंक की प्रायोगिक परीक्षा होगी।

क्र.	स्थान	पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न	प्रशिक्षण हेतु संदर्भ व्यक्ति व सम्पर्क सूत्र
1.	अहमदाबाद	13.10.2024 से प्रत्येक रविवार	श्री जंवरिलाल जी, तेरापंथ भवन, शाही बाग, अहमदाबाद मो. 9428593883
2.	सूरत	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री लक्ष्मीलाल बाफना, ए-4 चन्दनवन सोसाइटी, तेरापंथ भवन, उधना, सूरत, मो. 9374714137, (अल्का सांखला- 9427491613)
3.	नोयडा	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री मोहन कार्की, नीलगिरी पब्लिक स्कूल, सेक्टर 50, नोयडा, मो. 9911316600
4.	इन्दौर	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री दक्षदेव गौड़, योगालय 345, आर्य समाज मन्दिर मलारगंज, एम.जी. रोड़, इन्दौर-452002 मो. 9425907070, 6264932951
5.	कोलकाता	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री तरुण सेठिया, 9 इण्डिया एक्सचेंज बिल्डिंग, तीसरा माला, कोलकाता, मो.-9831084784
6.	मुम्बई	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री एन.सी. जैन,के-11, सेक्टर-9, सी.बी.डी. नवी मुम्बई मो. 09820498802
7.	बस्तर	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री संजय मिश्रा संस्कार दि गुरुकुल स्कूल, बस्तर, छत्तीसगढ़, मो. 09424284849
8.	बहराईच	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री शैलेन्द्र तिवारी, बहराईच मो. 9450427147, 7800111124
9.	चन्दौली	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्रीमती सुनीता प्रजापत, पंचकोशी, पाण्डेपुर, वाराणसी मो.- 8181029881
10.	दिल्ली	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री राजेश भयाना,डी-14/81 सेक्टर-बी, रोहिणी, दिल्ली, मो. 9311372007, (श्री राजेश जैन- 9650956943)
11.	भिवानी	11.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री अशोक कुमार जैन, प्रेक्षा विहार, रेल्वे रोड़, भिवानी, मो. 09215643631
12.	वाराणसी	18.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री आशीष टंडन, बी-12/112-जे-3ए, आई.पी.बिध्या मोल के सामने भेलपुर वाराणसी-221005, मो 9335239914
13.	पटना	01.02.2025 से 02.03.2025	श्री रमाशंकर ओझा , श्री ओसवाल सभा, नारायण प्लाजा, चतुर्थ माला, पटना, मो. 898692291, 8910015774
14.	दिल्ली	10.02.2025 से 12.03.2025	श्री सुनील गौतम, अध्यात्म साधना केन्द्र, छतरपुर रोड़, नई दिल्ली, 011-26802679, 26802708, मो. 9868416112
15.	दिल्ली	15.02.2025 से शनिवार व रविवार	श्री विमल गुनेचा,बी-11/4 लालक्वाटर, कृष्णा नगर,दिल्ली-51, मो.- 9312211307,8527094056
16.	जोधपुर	04.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्रीमती पूनम राठौड़ शिकारगढ़, जोधपुर, मो.- 9251093016, 7014172127
17.	जयपुर	11.01.2025 प्रत्येक शनिवार व रविवार	श्रीमती रीना गोयल, महाप्रज्ञ इण्टरनेशनल स्कूल, निर्माण नगर,जयपुर, मो. 9785026111
18.	भरतपुर	18.01.2025 से शनिवार व रविवार	श्री लेखराज भारद्वाज, बीनाराय गेट, तारामहेन्द्र, मोटरसाईकिल एजेन्सी के पीछे, भरतपुर, मो. 9309228428
19.	जोबनेर	18.01.2025 से शनिवार व रविवार	सरस्वती कोन्वेंट स्कूल, जोबनेर, जयपुर, 303328 मो. 8290854440
20.	नोहर	10.02.2025 से 11.03.2025	श्री नवीन कुमार, शिव योग इंस्टीट्यूट, नोहर हनुमानगढ़. 335523 मो. 7665909894
21.	जमवारामगढ़	12.02.2025 से 13.03.2025	सुरज्ञान सिंह जाट,शक्ति योग साधना महाविद्यालय, गठवाड़ी जमवारामगढ़ जयपुर, 303120 मो. - 9929268602
22.	मेड़ता सिटी	07.03.2025 से 05.04.2025	श्री बजरंग पुरी, मीरा बाल मंदिर उ. मा. विद्यालय, मीरा रोड़ गणेश नाडा, मेड़ता शहर मो-8290571108

क्र.	स्थान	पूर्वाह्न एवं उत्तराह्न	प्रशिक्षण हेतु सदर्थ व्यक्ति व सम्पर्क सूत्र
23.	चौमूँ	10.03.2025 से 08.04.2025	श्री बालाजी योग महाविद्यालय ,चौमूँ, जयपुर, 303702,मो.- 8058640631
24.	उदयपुरवाटी	11.03.2025 से 09.04.2025	श्री रामवतार यादव, श्री गणेश मंदिर, लोहारगल-धाम उदयपुरवाटी, 333307 मो. 8209774134, 9929122166
25.	चूरु	12.03.2025 से 10.04.2025	एस.एम.आर.टी. ओद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान चूरु-331001 मो. 7014727936
26.	पीलीबंगा	13.03.2025 से 11.04.2025	श्री विजयचंद दूगड़, वर्द्धमान इण्डस्ट्री, पीलीबंगा, (हनुमानगढ़) मो. 9413377254
27.	श्रीगंगानगर	14.03.2025 से 12.04.2025	डॉ. मीनल कोचर, मीनाक्षी सेठिया अरोड़ वंश कन्या महाविद्यालय, तहसील रोड़, जवाहरनगर, श्रीगंगानगर- 335001, मो.- 9887864507, 8104136704
28.	भीलवाड़ा	17.03.2025 से 15.04.2025	श्रीमती आनन्द बालाजी, जीवन विज्ञान अकादमी संस्थान, तेरापंथ भवन, नागौरी गार्डन, भीलवाड़ा, मो. 9828201102 (दिनेश जी-9829047663)
29.	नागौर	19.03.2025 से 17.04.2025	श्री रवि कुमार, एम.डी. कॉलेज, नागौर, मो. - 9251332185, 7976417717
30.	राजलदेसर	24.03.2025 से 22.04.2025	श्री सुरेन्द्र शेखावत, मार्डन उच्च माध्यमिक विद्यालय, राजलदेसर चूरु, मो-9828702778
31.	गच्छीपुरा	26.03.2024 से 24.04.2025	श्री हनुमानाराम,सरदार पटेल आईटीआई, गच्छीपुरा-341504 मो. 9983774618
32.	जायल	27.03.2025 से 25.04.2025	गायत्री पैलेस अस्पताल के सामने जायल-341023, मो. 9460756074
33.	कानूता	31.03.2025 से 29.04.2025	नेमीचन्द शिशु विहार उच्च माध्यमिक विद्यालय, कानूता, सुजानगढ़ (चूरु) 331507 मो. 9982345829
34.	सीकर	02.04.2025 से 01.05.2025	श्री दुर्गालाल पारीक 1/52 हाउसिंग बोर्ड कालोनी, बस स्टैंट के पास, सीकर मो. - 9829196670
35.	मुकुन्दगढ़	06.04.2025 से 05.05.2025	श्री सीताराम सैनी, अणुव्रत मुक्त विद्यालय, मुकुन्दगढ़, झुंझुनू। मो. 9982381409
36.	झुंझुनू	07.04.2025 से 06.05.2025	शेखावटी इंस्टीट्यूट ऑफ़ नेचरोपैथी योग, बी-6, शार्दूल कॉलोनी, रोड़ नं. 02, गुढा मोड़ के पास, झुंझुनू मो. 8290925414, 9460512914
37.	कुचामन सिटी	09.04.2025 से 08.05.2025	श्री नेमीचन्द रेवाड. प्रिंस नर्सिंग इंस्टीट्यूट, अहिंसा सर्किल, कुचामन सिटी। मो.9772018270
38.	उदयपुर	11.04.2025 से 10.05.2025	श्रीमती प्रणीता तलेसरा, 393 हिरण मगरी, सेक्टर-11, उदयपुर, मो. 9414474046, 9414159617
39.	लाडनूँ	15.04.2025 से 14.05.2025	प्रो. आनन्द प्रकाश त्रिपाठी, निदेशक, दूरस्थ एवं ऑनलाइन शिक्षा केन्द्र., जैविभासं., लाडनूँ। फोन : 01581224332, 9462658501

उपर्युक्त केन्द्रों में से प्रशिक्षण हेतु किसी एक केन्द्र का चयन करके संदर्भ व्यक्ति को सूचना अवश्य दें। वार्षिक परीक्षा में बैठने के लिए 30 दिन का प्रशिक्षण अनिवार्य है। प्रशिक्षण के अन्तिम दो दिनों में प्रायोगिक परीक्षा (प्रेक्टिकल परीक्षा) भी ली जायेगी। **विद्यार्थियों की संख्या कम होने पर प्रायोगिक परीक्षा के लिए निकटतम केन्द्र पर भेजा जा सकता है।** ऐसी स्थिति में विद्यार्थी सम्प्रसारक से प्रमाणित उपस्थिति पत्रक लेकर प्रायोगिक परीक्षा केन्द्र पर जायेंगे। पिछले वर्ष जिन्होंने प्रशिक्षण ले लिया और प्रायोगिक परीक्षा दे दी थी किन्तु वार्षिक परीक्षा में नहीं बैठ सके उन्हें पुनः प्रशिक्षण लेने की जरूरत नहीं है। जिन विद्यार्थियों ने प्रशिक्षण ले लिया था, किन्तु प्रायोगिक परीक्षा में असफल रहे उन्हें प्रशिक्षण लेने की छूट है किन्तु उन्हें प्रायोगिक परीक्षा नियमानुसार अवश्य देनी होगी। यदि कोई विद्यार्थी फिर भी वार्षिक परीक्षा में बैठ जाता है और उस समय के प्रायोगिक प्रशिक्षण प्राप्त कर प्रैक्टिकल परीक्षा नहीं देता है तो उसकी वार्षिक परीक्षा निरस्त समझी जायेगी। 20 विद्यार्थी से कम होने पर प्रायोगिक परीक्षा का केन्द्र बदला जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए विश्वविद्यालय की वेबसाइट ([www.jvbi.ac.in/dde](http://www.jvbi.ac.in/dde)) देख सकते हैं।

**अत्यावश्यक सूचना**-ध्यान रहे वार्षिक परीक्षा के एडमिट कार्ड व समय सारणी (Admit Card) डाक से नहीं भेजे जाते हैं। विद्यार्थी संस्थान के वेबसाइट से या अपने लॉगिन आईडी से डाउनलोड कर सकेंगे। परीक्षा जुलाई के प्रथम सप्ताह से शुरू होने की संभावना है। संस्थान की वेबसाइट ([www.jvbi.ac.in/dde](http://www.jvbi.ac.in/dde)) के डिस्टेन्स एज्यूकेशन में स्टडी मॅटेरियल के अन्तर्गत निहित रिकार्डेड लेक्चर आपके अध्ययन में उपयोगी होंगे। पत्र व्यवहार में पंजीयन संख्या का उल्लेख करें।



(प्रो. आनन्द प्रकाश त्रिपाठी)  
निदेशक, दूरस्थ एवं ऑनलाइन शिक्षा केन्द्र